

Ihre Auszeit vom Alltag

Unsere wiederkehrenden
Aktionen im Saunabereich

Unsere regelmäßigen Aktionen sind perfekt, um sich zwischendurch eine kleine Auszeit zu gönnen. Ob wohltuende „Spa-Momente“, ein entspannter Feierabend in der „Afterwork Sauna“ oder exklusive Angebote in der „Frauensauna“ – hier finden Sie das ideale Programm für Wohlbefinden und Erholung.

Dreimal für Sie

Spa Night
- Wellness für Körper und Geist -

Gönnen Sie sich einen Abend voller Verwöhn-Momente! Die „Spa Night“ kombiniert Entspannung und Pflege mit einem besonderen Wohlfühlprogramm, das Sie strahlen lässt – perfekt für eine kleine Auszeit vom Alltag.

24.03. | 19.05. | 21.07.2025*, 17 – 21 Uhr

- » Verwöhnende Gesichtsmasken und Gesichtspflege
- » Wohltuende Hand- und Fußbäder
- » Gesichtsdampfbäder für porentiefe Reinigung
- » Köstliche Speisen aus unserer Sauna-Gastronomie
- » Entspannende Massagen

Regulärer Eintrittspreis zzgl.
der Einzelanwendungen

*Der Termin liegt in den Ferien – gemischte Sauna



Jeden letzten Dienstag*

Afterwork Sauna
- Entspannt in den Feierabend -

Der perfekte Abschluss eines langen Tages: Lassen Sie den Stress hinter sich und genießen Sie entspannende Aufgüsse, kleine kulinarische Highlights und eine wohlverdiente Pause vom Alltag.

- » Begrüßungsgetränk
- » Aufgüsse mit etherischen Ölen
- » Klangschalen-Aufguss
- » Exotischer Fruchtaufguss
- » kleine gastronomische Überraschungen
- » stimmungsvolle Atmosphäre im Saunagarten

*ab Februar 2025



Jeden Montag*

Fraunsauna
- Wellness ganz unter uns -

Ein exklusives Verwöhnprogramm nur für Frauen! Tauchen Sie ein in duftende Aufgüsse, wohltuende Pflegeanwendungen und besondere Highlights, die Entspannung und Wohlbefinden garantieren.

- » Begrüßungsgetränk
- » Duftreisen für die Sinne
- » Spezielle Aufgusspläne
- » Masken: 11 & 19 Uhr
- » Peelings: 12 & 20 Uhr

* ab Februar, außer in den Thüringer
Schulferien und an Feiertagen



KONTAKT
GalaxSea Freizeitbad Jena
Rudolstädter Straße 37, 07745 Jena
Telefon: 03641 / 42 92 31
E-Mail: info@jenaer-baeder.de



2025 verspricht Dampf,
Duft und Delikatessen!

Sauna
erlebnisse



stadtwerke-jena.de/sauna
f i t y in x


STADTWERKE JENA GRUPPE

UNSERE

Saunanächte

Unsere Saunanächte entführen Sie in eine Welt der Entspannung und besonderen Erlebnisse.

Mit thematisch abgestimmten Aufgüssen, kulinarischen Highlights und stimmungsvoller Atmosphäre wird jede Saunanacht zu einem einzigartigen Genuss für Körper und Seele. Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie unvergessliche Wohlfühlmomente!

Eintrittspreis für die Saunanächte:
5 Euro Aufschlag zum regulären Eintrittspreis

10. Januar 2025

Nordische Nacht

- Isländische Saunanacht -

Erleben Sie die Magie des Nordens!
Lassen Sie sich von erfrischenden Birkenaufgüssen und wohltuenden ätherischen Ölen verzaubern. Begleitet von isländischen Klängen genießen Sie ein rustikales Wikinger-Mahl – Entspannung pur!

14. Februar 2025



Single & Zen

- Inspirierende Saunanacht -

Perfekt für alle, die den Valentinstag auf besondere Weise erleben möchten – mit entspannenden Momenten, Zeit für sich selbst und einem Programm, das Körper und Geist in Einklang bringt.

7. März 2025

Dampf der Drachen

- Asiatische Saunanacht -

Tauchen Sie ein in die fernöstliche Mystik. Entspannen Sie bei Aufgüssen und Ritualen, inspiriert von den Traditionen Asiens. Eine Nacht voller Exotik und Ruhe erwartet Sie!



4. April 2025

Zeitreise in die 80er! Lassen Sie sich von der bunten und lebendigen Atmosphäre eines ikonischen Jahrzehnts verzaubern. Mit passender Musik, Lichtern und Aufgüssen wird diese Nacht zum Erlebnis.

Retro Relax

- 80er-Jahre-Saunanacht -



9. Mai 2025

Viva Italia

- Italienische Saunanacht -

Erleben Sie eine unvergessliche Saunanacht voller Dolce Vita! Lassen Sie sich von mediterranen Düften, entspannenden Aufgüssen und dem temperamentvollen Charme Italiens verzaubern.

