

MONTAG
FRAUEN-
SAUNA

Aufgussplan

Aufguss

Sauna

Intensität

11.00 Uhr	Sanfte Klänge	Finnische Sauna	✓ ✓
12.00 Uhr	Salz-Peeling	Finnische Sauna	✓ ✓
13.00 Uhr	Entspannungszeit	Blockhaus-Sauna	✓
14.00 Uhr	Fire & Ice	Finnische Sauna	✓ ✓ ✓
15.00 Uhr	Früchteaufguss	Finnische Sauna	✓ ✓
16.00 Uhr	Zauberwald	Finnische Sauna	✓ ✓
17.00 Uhr	Wintertraum	Finnische Sauna	✓ ✓
18.00 Uhr	Entspannungszeit	Blockhaus-Sauna	✓
19.00 Uhr	Zum Durchatmen	Finnische Sauna	✓ ✓ ✓
20.00 Uhr	Salz-Peeling	Finnische Sauna	✓ ✓
21.00 Uhr	Winterschlaf	Finnische Sauna	✓ ✓

✓ Mild ✓ ✓ Warm ✓ ✓ ✓ Heiß